

REGEN UND HERBSTKÄLTE ZUM TROTZ: EIS FÜR ALLE IN BIRKESDORF

Quizgewinnerin beschenkte 330 Grundschulkindern und ihre Kollegen



BIRKESDORF. Das Wetter schrie zwar nach heißen Waffeln und Kakao, das konnte den Kindern der Grundschule Birkesdorf jedoch nicht die Vorfreude auf das Eis verderben, das am Montag gleich nach der großen Pause und dem Frühstück auf dem Schulhof verteilt wurde. Gebannt blickten 660 Kinderaugen auf

die großen Kühlkisten, aus denen nach und nach für jeden der 330 Schüler ein leckeres Sandwich-Eis hervorgeholt und in die weit ausgestreckten Hände gelegt wurde. „Spendiert“ hatte die süße Extrahlzeit den Kleinen und natürlich auch ihren Kollegen die Diplom-Sportlehrerin Elke Gielen, die erst seit einigen Monaten

in Birkesdorf unterrichtet. Die 52-Jährige hatte am 4. August in dem beliebten WDR-Fernsehquiz „Quiz für den Westen“ 3.000 Euro gewonnen und auf die Frage von Moderator Marco Schreyll angekündigt, für einen Teil des Geldes „ihren“ Kindern ein Eis zu spendieren. Gesagt - getan: Nachdem auch Schulleiter Norbert

Lotter sich von dieser Idee begeistert gezeigt und sein Okay gegeben hatte, folgte gut zwei Monate später schon der große Tag für die Kleinen aus Birkesdorf. Am Ende zeigte sich auch der Wettergott gnädig und stellte pünktlich zum Verteilen den Regen kurz ein.

Foto: Ralf Schwuchow

Kinder entdecken die Welt der Musik

Musikalische Entdeckungsreisen mit dem Andantino-Team

DÜREN. Das Andantino-Team macht sich mit seinen Gästen auf sechs weitere Entdeckungsreisen. Mit dem kleinen Andantino und seinem Koffer können Kinder im Alter von null bis zehn Jahren jetzt schon im dritten Jahr auf spannende musikalische Entdeckungsreisen gehen. Sie lernen dabei die Welt der Musik und Instrumente kennen und werden durch Mitmachaktionen ein Teil der Konzerte.

Andantino fördert genaues Zuhören und serviert kindgerecht kleine Häppchen musikalischer Bildung. Die Aufführungen dauern ca. 50 bis 60 Minuten und finden in Andantinos Zuhause statt, dem Rittersaal auf Schloss Burgau. Für Familien gibt es sonntags zwei Konzerte um 11 und 15 Uhr, Kitas können Andantino montags um 10 Uhr erleben. Sechsmal können kleine und große Entdecker ab dem 15. Oktober mit Andantino auf die Reise gehen. Dabei wird jeweils ein musikalischer Gast teils mit besonderen Instrumenten dabei sein. „Post für Meister Bach“, „Wat für'n Stress“, „Drehen, ziehen, schrauben, biegen bis die Sägespäne fliegen“, „Das Leben am Seerosenteich“, „Walle, Walle und jetzt alle“ – schon die Konzerttitel wecken Neugier auf das, was Andantino in der Welt der Musik entdecken wird. Das Publikum lernt dabei von Barock über Jazz bis zu neuer Musik die unterschiedlichsten Stile und Instrumente kennen.

Mittlerweile ist Andantino in und um Düren sehr bekannt. Die Kinder haben

ihn ins Herz geschlossen, kennen sein Lied und können es bereits auswendig singen. Für treue Fans gibt es eine Stempelkarte, mit der bei den Konzertbesuchen Punkte für den Spieltag am 15. September 2018 gesammelt werden können. Alle Kinder mit mindestens vier Stempeln haben freien Eintritt zu dieser Abschlussfeier der Saison.

Idee und Konzept der Andantino-Konzerte stammen von Anja Leu (36) und David Schlünkes (29). Beide haben Musik und elementare Musikpädagogik studiert. Ihre Konzerte finden in Kooperation mit Düren Kultur statt und sind auch Bestandteil des Dürener Kulturführerscheins, mit dem die Kinder der städtischen Kitas ab Herbst 2017 im Laufe ihrer drei Kitajahre kulturelle Einrichtungen in Düren besuchen werden.

Da das Theater Düren leider nicht über ein festes Schauspielensemble verfügt, freut sich Dieter Powitz, der Leiter von Düren Kultur, durch die Kooperation mit dem Andantino-Team zumindest im Bereich Musikvermittlung eine Art Mini-Ensemble und damit vertraute Gesichter gefunden zu haben, die für das Publikum die Arbeit von Düren Kultur greifbar machen. Er kündigte bereits an, die Kooperation über 2018 hinaus fortführen zu wollen, damit auch Familien in Düren weiterhin die Möglichkeit haben, zugleich professionell wie liebevoll gestaltete Kinderkonzerte besuchen zu können, ohne zuvor selbst eine Reise in die umliegenden Städte unternehmen zu müssen. (red)



Das Andantino-Team David Schlünkes und Anja Leu freuen sich mit Andantino auf die neue Konzertsaison.
Foto: Düren Kultur

– Anzeige –

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
&
CODA
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Verstopfte Nase? Lästiger Husten?

Ohne dass wir es merken, werden bei jedem Ein- und Ausatmen Krankheitserreger und Schadstoffe abtransportiert. Dafür sind unsere Atemwege mit einer speziellen Schleimhaut ausgekleidet. Beim Atmen bewegen sich Millionen Flimmerhärchen, die sich auf der Oberfläche der Schleimhaut befinden. Sie befördern mit ihren Bewegungen Schleim und Fremdkörper aus den Nasennebenhöhlen und Bronchien in Richtung Rachen. Von da werden die Krankheitserreger entweder abgehustet oder verschluckt.

Bei gesunden Menschen beträgt die tägliche Schleimproduktion in den Atemwegen zwischen 10 und 100 Milliliter. Wird diese Produktion z. B. durch eine Infektion gestört, gerät dieses Selbstreinigungssystem ins Ungleichgewicht: Der Schleim staut sich, die Flimmerhärchen werden überlastet und die Bronchien und Nasennebenhöhlen verstopfen. Sind die Atemwege entzündet, können die Krankheitserreger nicht mehr richtig abtransportiert werden. Stattdessen breiten sie sich an den Schleimhäuten aus. So bilden sich

Atemwegsinfektionen wie eine Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) oder auch Entzündungen der Bronchien (Bronchitis) aus.

Damit der Schleim verflüssigt und abtransportiert wird, bieten sich Schleimlöser mit pflanzlichen Wirkstoffen wie GeloMyrtol® forte an. Die Wirkung von GeloMyrtol® forte beruht auf hochwertigen, ätherischen Ölen. Das pflanzliche Spezialdestillat ätherischer Öle (ELOM-080) in GeloMyrtol® forte wird

in Weichkapseln verabreicht. Die Kapseln lösen sich erst im Dünndarm auf. Dort wird der Wirkstoff über das Blut in die feinsten Verzweigungen der Bronchien und Nebenhöhlen transportiert. In den Schleimhäuten regt GeloMyrtol® forte die Drüsen an, vermehrt dünnflüssiges Sekret zu produzieren. Auf diese Weise lösen sich Schleim-Stauungen auf. Außerdem schwillt die Schleimhaut wieder ab, die Entzündung geht zurück und die Schleimhaut kann sich regenerieren.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Michael Reinartz e. K.
Kupferhof-Apotheke
Rathausstraße 46-48, 52222 Stolberg
Tel. 02402 - 21024, Fax 02402 - 6658
stolberg@kupferhof-apotheke.de



Apotheker Felix Zimmermann e. K.
Rurtal-Apotheke
Hengebachstraße 37, 52396 Heimbach
Tel. 02446 - 453, Fax 02446 - 1380
service@rurtal-apotheke.de
www.rurtal-apotheke.de

– Anzeige –

Ihr persönlicher Coda-Bonus 10 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf einer Packung GeloMyrtol® forte einen Rabatt von 10 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig vom 16.10.2017 – 02.12.2017. Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



GeloMyrtol® forte/Myrtol®.
Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Wirkstoff: Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl (66:32:1:1). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

NEU: der Opel

GRANDLAND X

PREMIERE
AM 21.10.1



JETZT PROBE FAHREN

ERLEBEN SIE DEN NEUEN
SUV VON OPEL.



Feiern Sie am 21. Oktober¹ mit uns die große Premiere des neuen Grandland X. Freuen Sie sich auf einen markanten SUV mit modernster Technologie und smarten Assistenzsystemen, der für jedes Abenteuer bereit ist.

Wir freuen uns auf Sie!

UNSER BARPRESISANGEBOT

für den Opel Grandland X, Selection, 1.2 Direct Injection Turbo, 96 kW (130 PS) Start/Stop Manuelles 6-Gang-Getriebe

schon ab 23.700,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,4; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,4; CO₂-Emission, kombiniert: 124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

¹Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

ferebauer
GMBH & CO. KG

Ludwig Ferebauer GmbH & Co. KG
Monschauer Str. 17-35 • 52355 Düren • Tel.: 02421/96440



StädteRegion
Aachen



Neuer Pflegekurs

„Leben mit Demenz – Hilfe beim Helfen“

Veranstaltungsort: Wohnanlage Sophienhof gGmbH,
Am Weiherhof 23, 52382 Niederzier

Vom 6.11.2017 bis 22.11.2017
immer montags und mittwochs, von 18.00 bis 19.30 Uhr
Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Anmeldung und Information:

Stephan Hürtgen

☎ 02428-9570112

www.pflege-regio-aachen.de